

HGI-Nyt



40. årgang

40⁰ ÅR

Juni 2016

Nr. 8



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening



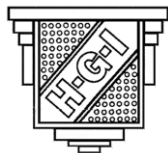
Vinder af Slagterprisen 2015

**Super
Brugsen**

Havdrup

Lidt ud over det sædvanlige





Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

HGI'S adresse: Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup
Mail: hgi@havdrup.dk

Hovedbestyrelsen

Formand

René Ingerslev Dürke, Skolevænget 20, 4622 Havdrup, Telefon 24 82 11 42.

Næstformand

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Økonomiansvarlig

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Repræsentanter fra afdelingerne

Badminton

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20.

Fodbold

Malene Lindrup, Roskildevvej 13E, 1.,

Gl. Havdrup, 4622 Havdrup, Telefon 31 34 49 37.

Gymnastik

Betina Steneman, Bakkellund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Petanque

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95.

Suppleanter

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: hgicafeen@hgicafeen.dk

Bladudvalget

Finn Jensen, Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: Post@hgi-nyt.dk

Hjemmeside: www.hgi-nyt.dk (Se dette og de forrige numre af HGI-Nyt her)

Deadline for stof til næste blad:

August 2016 (Se datoen på www.hgi-nyt.dk)

Forsiden

Motiv: Citybois i Havdrup Idrætscenter til Børnerock 2016

Fotograf: Niels Sarpø

Ny formand og Sommerferie

Som Anette skrev i sidste nummer af HGI-Nyt, er jeg blevet valgt som ny formand for HGI, og jeg glæder mig til at tage fat i de opgaver der følger, sammen med resten af bestyrelsen i HGI.

Jeg kender til HGI via mit virke som instruktør for bokseholdet – tweens og løbeholdet i gymnastikafdelingen. Jeg flyttede til Havdrup sammen med min familie sidste år, og inden da havde vi meldt hele familien til diverse hold for at lære byen og dens beboere at kende inden vi flyttede hertil.

Jeg synes det er fantastisk, at vi i denne lille by har et godt foreningsliv, og jeg vil gøre mit til at bevare og udvikle foreningslivet til glæde for alle.

Mens jeg vænner mig til min nye rolle og de nye arbejdsopgaver, nærmer sommerferien sig og vintersæsonen er afsluttet for alle foreninger i denne omgang.

Selvom nogen er færdig for denne sæson, og andre næsten lige er kommet i gang, vil jeg gerne benytte lejligheden til at ønske alle en rigtig god sommer.

Vi glæder os til at genoptage alle de sportslige aktiviteter efter sommerferien, og opfordrer til at holde øje med foreningers hjemmesider for information om sæsonstart etc.

Flere af foreningerne har desuden spændende opstartsarrangementer, f.eks. Havdrup Sommer Cup, Fitness Event, Store Lege-/Aktivitetsdag, Familiebadminton m.v., så mød op og støt op omkring vores arrangementer.

Også HGI-Nyt slutter sæsonen med dette nummer, men vender tilbage med årgang 41 til august.

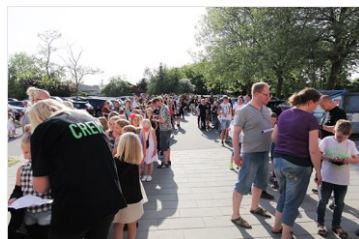
Rigtig god sommer!

På bestyrelsens vegne
René Dürke

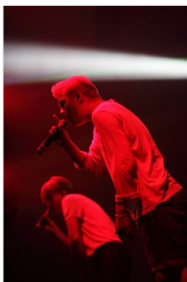
Havdrup Børnerock 2016



Lørdag den 28. maj afholdt Havdrup Gymnastikforening for første gang Havdrup Børnerock efter at være blevet overdraget opgaven fra Sanne Krogsgaard, som har stået for arrangementet de sidste 10 år. Det "gamle" crew stillede op, og sammen med de nye crew medlemmer sørgede de for, at de knap 400 børn fra 0.-6. klasse fik en helt fantastisk aften under trygge rammer. Mange måneders forberedelser i Havdrup Gymnastik udmøntede sig i et brag af en fest, og det var festligt at se at alle børnene med håret sat, smarte outfits og masser af knæklys, som var med til at give en helt speciel stemning denne aften i Havdrup Idrætscenter. Stort set ingen børn havde svært ved at undvære deres forældre igennem aftenen, og det er fascinerende at se, at mor og far har det svære med at give slip end barnet har ved afleveringen. Alle børn oplever sådan en aften helt på deres egne præmisser. Nogen står helt oppe ved scenen, og syntes det er super fedt. Andre bruger det meste af aftenen i cafeteriaet, hvor de spiser nachos og hænger ud med vennerne. Og så er der dem, der oplever det hele og som



LM BYG A/S får brugt en masse energi. Men en ting er sikkert, alle børn hygger sig og har en fest. Aftenen blev forevigtet af de populære youtubere Signe & Helena, som filmede og interviewede børnene, og de var ligeså stort et hit som de to unge fyre der gik på scenen. Årets kunstnernavn var nemlig Citybois, og da de gik på scenen kom der ekstra gang i lungerne, for der blev skreget og også fældet en lille tåre fra de inkarnerede pigefans. En lille gruppe af disse små fans havde siddet udenfor hallen siden kl. 10 om formiddagen, så de var sikre på at stå på første række, og de blev bestemt ikke skuffet. Citybois gav den gas og leverede et super show, og efter koncerten gav de to hotte fyre autografer til alle som stod i den mange meter lange kø. Det var kun fantasien, der satte grænser for, hvor den autograf skulle sidde. Nogen fik den på armen, nogen på mobiltelefonen, nogen i deres medbragte autografbog, men langt de fleste valgte at få et flot autografkort med et billede af City-



(Fortsættes på side 6)

Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer
Flise- og klinkearbejde

23 71 41 82 FØR KL. 17
56 14 00 56 EFTER KL. 17



Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmosevej 39 . 4622 Havdrup



Arne Jensen Automobiler A/S

www.aja.dk

*Brugtbilskøb er en tillidssag!
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

Arne Jensen
Salbjergvej 28-30
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 50 50

FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

TLF. 46 18 57 90

Salbjergvej 35
4622 Havdrup.

www.finnolsenvvs.dk
finnolsenvvs@mail.tele.dk

(Fortsat fra side 4)

bois. Inden Citybois forlod Havdrup, satte de deres autografer på 5 hvide håndklæder som der blev trukket lod om sidst på aftenen, og mon ikke det smelte-



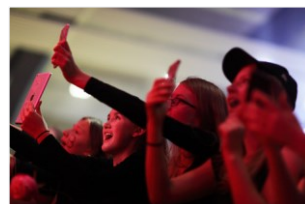
de et par pigehjerter rundt omkring. Som de andre år havde Havdrup SuperBrugs doneret 2 x gavekort på 1.500 kr. som to heldige vindere vandt til brug for køb af en drengecykel og en pigecykel hos Super-



Brugsen, og det var nogle meget glade vindere der gik hjem med gavekortene. Havdrup Gymnastik kunne ikke have planlagt dette års Havdrup Børnerock med så store stjerner som Citybois og med et flot lyd- og lysshow leveret af Dansk DJ Service, hvis ikke det var for den hjælp der blev givet af årets sponsorer til Havdrup Børnerock. Ho-



vedsponsorerne SuperBrugsen Havdrup og LM Byg donerede sammen med de 14 andre sponsorer mere end halvdelen af årets budget, hvilket viser



hvor fantastisk et erhvervsliv der er i Havdrup og omegn. Et stort tak fra

Havdrup Gymnastik lyder til alle sponsorerne og ikke mindst til alle de frivillige hjælpere og børn og forældre som bakker op om Havdrup Børnerock. Med den opbakning er det sikkert og vist, at næste års Børnerock er en realitet, og det kan afsløres at datoen er sat til lørdag den 20. maj 2017, så krydses kan sættes allerede nu i næste års kalender.

Sarah Rosén / Betina Steneman
Havdrup Gymnastik

Foto: Niels Sarpø





Gymnastik

Formand

Betina Steneman, Bakkeland 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: gymnastik@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdrupgymnastik.dk

Årets Idrætsprisfest i Solrød Idrætscenter

Der blev afholdt årets Idrætsprisfest i Solrød Idrætscenter tirsdag den 20/4 2016 hvor der først var general forsamling for Solrød Idræts Union (SIU).

Derefter kom der et forrygende sjovt, men meget tankevækkende mini foredrag af Henrik Mathiasen om Optimisten – Kampen mod sortsynet.



ÅRETS IDRÆTSLEDER 2016

Byrådsmedlem Henning Christiansen og frivillige fra foreninger i Solrød Kommune var tilskuer, da Solrød Idræts Union uddelte priser til Årets ungdomsleder, Årets Idrætsleder og for Årets Idrætspræstation.

Pernille Heisselberg (står til højre) vores dygtige instruktør, var indstillet af Havdrup Gymnastikforenings bestyrelse til ungdomslederprisen for hendes store arbejde med Spring-holdene. Pernille blev den værdige modtager af prisen.

Samtidig var vores anden dygtige instruktør Minna Holbech (3 fra højre) indstillet til Årets Idrætslederpris, som dog gik til en anden kandidat fra Jersie Håndboldklub. Stort tillykke med indstillingen til Minna!

(Fortsættes på side 8)

(Fortsat fra side 7)

Vi er meget stolte af begge vores instruktører og ønsker dem begge et kæmpe tillykke med indstillingerne og Pernille med titlen som Årets ungdomsleder 2016!

På billede ses alle prismodtagere (3 fra venstre vandt Årets Idrætspræstation) med Byrådsmedlem og formanden for Solrød Idræts Union. Tillykke til alle!



Indstillingerne på Minna og Pernille kan læses nedenfor.

Hermed indstilles Lederprisen til følgende person:

Navn: Minna Holbech

Alder: 49 år

Adresse: Dalparken 21, 4622 Havdrup

Klub: Havdrup Gymnastikforening

Tilhørsforhold til klubben: Instruktør og gymnast



Begrundelse for indstillingen:

Vi vil gerne indstille Minna til Lederprisen, da vi synes at hun er en utrolig værdig kandidat. Minna er vokset op som gymnastik i Solrød Gymnastik, men flyttede som voksen til Havdrup, og har været instruktør i vores forening i mere end 12 år. Minna har arbejdet med mange forskellige hold inden for vores forening. Minna startede som instruktør for vores puslingehold og rykket siden videre til springhold, og har været med lige fra starten på vores Super Spring, som jo i dag er vores flagskib.

Minna har spillet en stor rolle i at vores Super Spring er det hold det er i dag! Hun yder mere end det sædvanlige for dette hold, hun bruger sine weekender og ferier på at træne dem og tage med dem rundt til opvisninger i og udenfor Danmark, og hun bruger time efter time på at planlægge og sammensætte

(Fortsættes på side 10)

Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk
rådgivning og behandling

Konsulenttydelser, evaluering,
supervision og coaching

Psykolog Birgit Bruun

Køgeløkke 7, 4622 Havdrup

Tid aftales på tlf. 21 43 70 12
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: birgit@bruun.com
www.psykologbirgitbruun.dk
www.erhvervspsykologiskconsult.dk



*Medlem af Dansk Psykologforening
Ydernummer - offentlig overenskomst*

*Aut. af Socialministeriet, specialist
og supervisor i pædagogisk psykologi
Erhvervs- og organisationspsykolog*



R.L. Trans ApS

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltlf.: 40882900



HUS & HAVE
26 83 74 21

De ringer og vi bringer resultatet

Det er nu sæson for:

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce
gives 5 % ved ordre.

Multi-Service Hus & Have

Skovvej 36

4622 Havdrup

Tlf. 26 83 74 21

Cvr 27752454

Multi-service@havdrup.dk
www.multiservicehusoghave.dk
www.multimic.dk

Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik

(Fortsat fra side 8)

koreografi m.v. Minna er desuden med-planlægger af vores årlige GymCamp, og hun tager initiativer som udvikler vores forening, og det er på en meget uselvisk måde og uden hensyntagen til egne ønsker, men med øjne på hvad der er bedst for foreningen.

Sidstnævnte viser især hvilken god leder og instruktør Minna er, og derfor mener og håber vi, at årets Lederprisen tilfalder hende.

Anbefales af: Bestyrelsen i Havdrup Gymnastikforening

Hermed indstilles Ungdomslederprisen til følgende person:

Navn: Pernille Rolff Heiselberg

Alder: 18 år

Adresse: Kildemarken 63, 4622 Havdrup

Klub: Havdrup Gymnastikforening

Tilhørsforhold til klubben: Instruktør, hj. Instruktør og gymnast



Begrundelse for indstillingen:

Vi vil gerne indstille Pernille til Ungdomstrænerlegatet, da vi synes at hun er en utrolig værdig kandidat til prisen.

Pernille har siden sine helt unge år været aktiv gymnastik, og siden de helt spæde teenage år tillige været hjælpetræner på flere af vores hold. Siden Pernille kom hjem fra efterskole sidste år, har hun varetaget undervisning som instruktør for 2 af vores springhold og samtidig har hun hjulpet på vores Super hold og Team Allstars, hvilket vil sige at Pernille faktisk underviser hold i Havdrup Gymnastik de fleste af ugens dage samtidig med at hun gennemfører en gymnasial uddannelse.

(Fortsættes på side 11)

(Fortsat fra side 10)

Pernille er mere end bare en instruktør! Hun er en ildsjæl, som bruger al sin fritid og energi på vores hold, og er der nogen der har brug for hjælp stiller Pernille op med det samme, og hun er klar på alt lige fra GymCamp til fastelavn til oprydning og til at være vikar ved sygdom. Pernille er indbegrebet af foreningsånd og vi er så glade for at vi fik hende tilbage da hun afsluttede sit efterskole ophold, for med Pernille ser vi fremtiden i Havdrup Gymnastik! Vi ser et ungt menneske som brænder for gymnastikken, er pålidelig, stabil, engageret, loyal og ikke mindst utrolig flittig og arbejdsom.

Derfor håber vi at Pernille i år vil få det skulderklap og den store anerkendelse det er at modtage ungdomstrænerlegatet.

Anbefales af: Bestyrelsen i Havdrup Gymnastik

Tidligere verdensmester i professionel boksning Thomas Damgaard på besøg hos HGI's motions boksehold

Hver tirsdag i multisalen kl. 1900 er der en flok "tosser" som godt kan lide, at få lidt hård opvarming, teknikboksning, slå på sandsække, sjippe og afslutte med hård styrketræning og hvad der nu ellers hører til boksningens ædle kunst, dog uden at sparre mod andre end sig selv.

Denne tirsdag havde vi fået arrangeret, at den tidligere verdensmester i professionel boksning, Thomas Damgaard, kom på besøg til stor overraskelse for vores "bokserne".

Thomas Damgaard er en helt igennem sympatisk bokser, som må siges at have en fantastisk rekordliste og fik noget ud af sit talent. Det skal hertil nævnes, at han boksede på landsholdet, var dansk mester 6 gange og desuden IBC verdensmester i professionel boksning med øgenavnet løvehjerte, grundet han altid gav sig 100 % og kun havde et gear og det var fremad. Han har nu sit eget boksested i Jyderup (<http://www.damgaardboksning.dk/>)

Thomas kørte holdet igennem i 1 ½ time, hvor han fik folk til at give sig max og folk fik syn for, hvorfor han fik sit øgenavn. Det startede ud med hård opvarmning og derefter flere svære hårde serier med plethandsker (den ene har

(Fortsættes på side 12)

(Fortsat fra side 11)

handsker på og slår hvor den med plethandsker viser sin plethandske). Afslutningen stod på flere nye hårde øvelser for mave, ryg og ben. Thomas gav efterfølgende udtryk for at han godt kunne se, at "bokserne" godt kunne slå !!

En rigtig god træningsaften, hvor "bokserne" og instruktører fik lært nogle nye øvelser og tricks.

Hvis man tænker at "motions boksning" kunne være spændende, hvor nogle af ordene er: hård træning for alle, godt samvær m. smådrillerier, sjipling, råbende flinke instruktører, sandsække, medicinbolde, plethandsker, bokseteknik, militærøvelser, kettlebells, styrketræning, koordinationsøvelser, varierende træning, armbøjninger, høj/lav puls, osv. så skal man være velkommen til at prøve motion bokseholdet.



Sommerbokseholdet 2016

ÅRETS SPORTSCAMP I SOLRØD

Igen i år afholdes SportsCampen i samarbejde med Havdrup Gymnastikforening, men i år foregår det i Solrød Idrætscenter. SportsCampen afvikles med REMA 1000 som ny titelsponsor, og som gør meget for at fremme sundhed og motion i Danmark. Det afholdes i uge 26, hvor SportsCampen bliver udbudt som en DayCamp med mange forskellige sportsgrene. Nogle af landets dygtigste instruktører underviser på Campen og programmet tilpasses den enkeltes behov. Tilbuddet gives til børn og unge, drenge og piger i alderen 8-20 år. Tilmelding og yderligere information findes på hjemmesiden:

<http://www.sportscamp.dk/>



(Fortsættes på side 14)



Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: finn@havdrup.dk

www.havdrup.dk



Er det maleren, De mangler?



Malerfirmaet

Mathiasen & Simonsen ApS

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

info@malerfirmaet-ms.dk

HAVDRUP FARVECENTER

Hovedgaden 10
4622 Havdrup

Tlf. 4618 5122

KozMoe

Din frisør
Hovedgaden 24b
4622 Havdrup
Tlf. 4613 4648



KØGE BUGT
www.FESTCENTER.dk

46 13 91 68

Udlejning til fest
Salg af indbydelser og pynt til bordet

Havdrup Dyreklinik



Kirsten Köhler
Jette Clausen
Dyrlæger

Skolevej 3
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 88 08
Fax. 46 18 88 09

Konsultation
efter aftale

www.havdrupdyreklinik.dk

(Fortsat fra side 12)

Voksen Fitness Event onsdag 17. august kl. 19.00 – 21.00

Igen i år forsøger vi at gentage succesen fra sidste år – at tilbydes alle voksne – medlemmer og ikke medlemmer, at prøve forskellige former for gymnastik og motion. Arrangementet er **gratis for alle**.

Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen.

Cheerleading træner udenfor

En dejlig maj søndag fik Havdrup Catz Cheerleadere fornemt besøg af et par cheerleaders fra det danske landshold i Cheerleading, som lige var kommet hjem fra VM i Orlando, USA.

Vores egen instruktør Lasse Salomonsen er en af landsholdsdeltagerne, og de opnåede en flot 7. pladsen til VM, hvilket landsholdet og Team Danmark var meget tilfredse med.

Der er ingen tvivl om at det er stort for vores forening at være så heldige at have Lasse som instruktør, og både Catz og Hawks nyder godt at Lasses mangeårige erfaring og kæmpe netværk indenfor sportsgrenen.

Denne søndag havde han taget nogle landsholdskammerater med, og holdet benyttede det dejlige vejr til at træne udendørs og prøve forskellige øvelser af. Varmen fornægtede sig ikke, og dagens træning blev afsluttet med en kæmpe vandkamp til stor fornøjelse for både piger og instruktører.



(Fortsættes på side 15)

VINTERSÆSON 2016/2017

Flere er begyndt at spørge hvornår vi offentliggøre vores plan for næste vintersæson.

Vi er i fuld krig med planlægningen af næste sæson, og vi forventer at kunne offentliggøre sæsonplanen omkring den 1/6 2016.

Når vi har fået styr på detaljerne sender vi et nyhedsbrev ud til alle vores medlemmer samt annoncerer på vores Facebook.

Start august vil en folder blive omdelt til alle husstande i Havdrup, Gl. Havdrup og Kr. Skensved. Vi kan allerede nu løfte sløret for, at vi har et par nye hold i støbeskeen samt at, vi håber at kunne fortsætte med alle de skønne hold vi har nu.

Vi byder flere nye hold velkommen til vintersæson 2016/2017 såsom **Jump4Boys, Allround Holdet, Yoga og Bueskydning.**

Se beskrivelse af de nye hold her:

Jump4Boys:

Et springhold kun for drenge fra 7-11 år (1-5 kl.) – Ingen piger adgang!

Instruktører og hjælpere: Alex, Christoffer og Frederik



Er du dreng og har lyst til at bevæge dig, så er Jump4Boys noget for dig! Vi skal have sved på panden hver gang! Lærer at springe på forskellige redskaber som trampet, bane og på gulvet. Men mest af alt, så skal vi have det sjovt.

Kom og vær med når vi starter op i den nye sæson.

Allround Holdet:

Allround holdet er med udgangspunkt i gymnastikkens verden en times all-round træning, med spændstighed, grundlæggende styrke, og humør som mål.

Timen starter med opvarmning med nogen puls til fængende musik med god rytme. Derefter styrketræning med fokus på core - delvist ud fra pilates prin-

(Fortsat fra side 15)

cipper. Timen slutter af med forskellige andre discipliner som balance og smidighed.

Det henvender sig til store børn og voksne der gerne vil have mere styrke og spændstighed og hvor en times træning er passende.

YOGA kommer til Havdrup:



Yoga er til dig, der godt kan lide at udfordre din krop med dynamiske øvelser, der sætter din fysiske balance på prøve. Vi arbejder primært med statiske øvelser, åndedrætsøvelser, øvelser, der giver ro og balance. Vi skal lege og blive stærke, samtidig med at vi finder ro i sinnet.

Holdet er et begynderhold. Der kommer både et hold om formiddag & eftermiddagen.

Bueskydning! Nyt i Havdrup:

Som noget nyt og spændende har Havdrup Gymnastik indgået et samarbejde med 2 bueskydningsinstruktører, som vil undervise i bueskydning for børn i Havdrup Gymnastiksal om torsdagen kl. 16.30-18.00 i vintersæsonen.

Se mere om bueskydningsholdet på www.havdrupgymnastik.dk



God sommer! Vi ønsker alle en fantastisk sommer!

Husk at tjekke vores hjemmeside www.havdrupgymnastik.dk og vores Facebook side, hvor vi i starten af juni offentliggøre næste sæsons vinterprogram.

Datoer og andet

Afslutning af sommersæsonen 9/6-2016, med mindre andet er oplyst på det aktuelle hold.

Voksen Fitness Event, onsdag 17/8-2016, kl. 19.00 – 21.00

Tilmeldingsaften for næste sæson mandag 22/8-2016, kl. 19.00

(Fortsættes på side 17)

(Fortsat fra side 16)

Gymnastikafdelingens hjemmeside – www.havdrupgymnastik.dk

Super Springs hjemmeside – www.superspring.dk

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se www.dgi-roskilde.dk

En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!

Støt Havdrup Gymnastik via OK benzin-/dieselskort!



Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet og **dobbelt op hvis der også købes El via OK.**

Skriv en mail til os på gymnastik@havdrup.dk med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du allerede HAR et OK kort, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI gymnastik, og så støttes der fremover med 6 øre pr. liter.

Vælger du også at købe el og gas gennem OK støtter du gymnastikken med det dobbelte!

MANGE TAK TIL ALLE SOM STØTTER OS!

P.u.v. Camilla



FODBOLD

Formand

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

Kasserer

Søren Tvede, Bakkelund 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: michael03@hgi-fodbold.dk

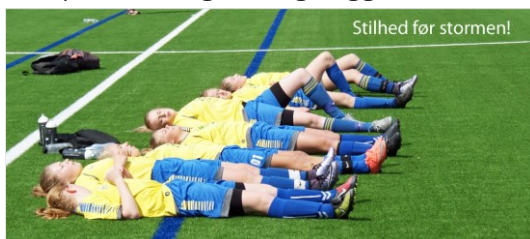
Hjemmeside: www.hgi-fodbold.dk

Skæv start af de glade U15 piger!

Pigerne havde nøjes med at holde sig indendørs hen over vinteren og var derfor helt oppe og køre da vi endelig kom på græs igen. Holdet nåede at træne et par gange før at de skulle forsøge at gentage sidste sæsons suveræne præstationer – startende mod gengangerne Bagsværd, som naturligvis blev slået sidst.

Kampen var meget jævnbyrdig i kampens start og Havdrup med de bedste chancer, men pigerne var desværre blevet lidt rustne i den lange pause og havde meget svært ved at ramme målet. I stedet for blev det Bagsværd, med et skud meget langt ude fra, der kunne bringe sig foran - der også holdt til pausen.

Holdet blev enige om at blive mere skarp i afslutningerne og lægge lidt større pres på modstanderne og styre spillet mere end i første halvleg. Pressede gjorde vi – og desværre måtte Bagsværd en tur på skadestuen, efter at være vredet om på den noget knoldet bane. Nu skulle man tro at de tabte gejsten og Havdrup kunne komme tilbage i kampen, men da et indlæg i feltet fik lov til at trille i mål til 2-0, så begyndte Havdrup pigerne at falde fra hinanden og var til sidst heldige med at slippe med et 3-0 nederlag.



(Fortsættes på side 20)



HGI-Caféen

Åbningstider:

Mandag	16.30-20.00
Tirsdag	16.30-20.00
Onsdag	16.30-20.00
Torsdag	16.30-20.00
Fredag	Efter behov
Lørdag	08.00-13.00
Søndag	Efter behov

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler
i Havdrup Idrætscenter kontakt:

hgicafeen@hgicafeen.dk
Finn Jensen telefon 4618 6418

Kom og støt Caféen!

Se også www.hgicafeen.dk



Stationspladsen 4-5
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 65 63

Åbningstider
Torsdag kl. 12-18
Fredag kl. 12-18
Lørdag kl. 10-14

Benti•Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

Reparationer

Udføres



Åbningstider:

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30
Lørdag Kl. 08.00 - 12.00
Onsdag Lukket

(Fortsat fra side 18)

Til anden kamp mod Herlev havde pigerne fået trænet nogle flere gange og derfor var troen og forventningerne på bedre spil helt i top. Det skulle vise sig at Herlev ikke var det bedste hold i puljen, men Havdrups scoringsproblemer fortsatte, trods et utal af giga chancer og derfor måtte vi gå målløs til pause. I pausen blev der snakket lidt større bogstaver end normalt og pænt hentydet til at pigerne snart begyndte at spille bolden rundt og derved få Herlev pigerne lidt mere ud at løbe.. og det gjorde de squ! Endelig kom Havdrup pigerne på måltavlen og med masser af gode elementer i løbet af kampen, kunne vi endelig tage hjem med en 4-0 sejr i bagagen.

Nu var kunsten at fortsætte det forbedret spil mod Vallensbæk og meget gerne over 2 halvlege – det så ud til at kunne lukkedes. 5-0 stod den efter første halvleg hvor mange ting blev gjort rigtig og 8-0 blev den endelige sejr – nu var det begyndt at ligne noget igen og trænerne var igen glade unge mænd ☺.



Med fornyet selvtillid og tro på egen styrke, var det med lidt kriller i maven, at vi skulle spille en kort træningskamp mod Solrøds dygtige piger ved åbningen af deres nye flotte kunstbaner. Det som pigerne ikke vidste var at Solrød måtte stille med en stor del U17 piger, men efter dejlig paradis is, grill pølser og sodavand af det rette mærke, var de helt klar på opgaven. Det blev en tæt kamp og Havdrup pigerne fightede sig til flere gode contra chancer og holdt hovedet helt koldt i de rette situationer – derved kunne vi flot notere en målløs kamp, som pigerne kun kan være stolte af.

Næstved var næste modstander i turneringen, hvor vi desværre måtte undvære hele 3 spillere i vores 9 mands store trup, men så er det godt af der er dygtige O2 piger som vi kan låne J. Denne kamp skulle vise sig at være et vendepunkt for sidste sæsons topscorer.. først kastede hun et langt indkast, som en uheldig Næstved pige flot heade ind i målet og senere kunne hun selv lave 2 flotte mål. Pigerne kunne tage en flot sejr på 4-0 og selvom vi kom skidt fra start i turneringen, så ligger de nu helt med fremme i toppen – var de skal ligge.

Derved var der lagt op til rigtig topkamp i Avarta, som havde scoret ustyrligt mange mål i deres første kampe, hvilket skræmte Havdrup pigerne en del. Det var desværre meget tydeligt i 1. halvleg, var Avarta stort set spillede os ud af banen – vi var total lammet og havde fuldstændigt "glemt" hvordan man spiller fodbold.. vi stod meget langt fra vores markering, kunne ikke aflevere mere end 2 gange i træk uden at miste bolden, hjælp på ingen måde hinanden – hverken af eller tilbage på banen. Uden at få det store sved på panden kunne

(Fortsættes på side 21)

(Fortsat fra side 20)

Avarta gå til pause, med en 3-0 føring – hvilket var ganske fortjent. I pausen blev der snakket med meget store bogstaver i Havdrup lejret – ja, der var vel tale om en direkte skideballe..

Det skulle heldigvis vise sig at have en effekt. Et helt forvandlet Havdrup kom på banen med ny energi (havde så heller ikke brugt nogen før pausen) og vilje til at ville spille fodbold. Derfor var det nu Havdrup der styrede hele spillet og kom til alle chancerne og i den anden ende kunne Avarta notere sig for 1 skud på mål, som Julie tog sig kærligt af. Vi var ikke helt skarpe foran målet og skulle bruge en del muligheder før vi fik vores meget velfortjente scoring, men trods af skud på overlægger og mange gode forsøg, måtte vi nøjes med et 3-1 nederlag – Men kunne tage hjem med en god fornemmelse i maven om at vi kan nedspille selv de stærkeste hold – hvis vi blot selv tror på det!



Vi har stadig en del kampe tilbage i turnering og mange træninger, til at få spillet helt på plads, men allermest få banket ind i pigernes hoveder, at det er helt op til dem selv om hvor meget og hvor lidt de skal ud af kampene og ikke mindst Kerteminde cup til sommer

Hardisser & Super ☺

Indvielsen af kunstgræs anlægget i Sorød

Lørdag d. 14. maj 2016. En dag, alle fodboldelskere i Solrød kommune vil huske. Hele vejen fra Solrød idrætscenter og ned til det nye kunstgræs anlæg stod der flag langs den nyanlagte cykelsti. Borgmesteren var der med sin borgmesterkæde, og holdt en rigtig god tale, hvor han takkede Anni Detlefs og OJD fonden for deres generøse donation. Uden denne donation ville det ikke have været muligt at lave et så stort og flot kunstgræs anlæg i Solrød kommune på nuværende tidspunkt.

Så kom turen til Anni Detlefs, der holdt sig til at klippe snoren over som den symbolske åbning af anlægget. Hun er kendt for ikke at holde tale, og denne gang var ingen undtagelse. Ved en anden donation, har hun sagt "Den største gave, man kan give sig selv, er at glæde andre". Og i så fald må Anni Detlefs have været meget glad. For Solrød kommune har i omegnen af 2.000 fodboldspillere pt., som vil



(Fortsættes på side 22)

(Fortsat fra side 21)

få glæde af det nye anlæg i rigtig mange år. Og netop eksistensen af kunstgræs faciliteter har vist sig i nabokommunerne at kunne tiltrække og fastholde fodboldspillere i sporten.

Efter den officielle indvielse var der arrangeret fodboldkampe for begge køn og i forskellige aldersgrupper. Alle spillerne tog de nye baner til sig, og havde en god dag på anlægget. Lige uden for anlægget havde SuperBrugsen Havdrup og Paradis is sørget for at der var noget at spise og drikke til både fodboldspillere og tilskuere.



Fra Havdrup fodbolds side skal der også lyde en stor tak til Anni Detlefs og OJD fonden for det

flotte nye anlæg. Vi glæder os til at komme i gang med at bruge det.

Preben Nilsson
Havdrup fodbold

Årgang 2007 drenge

Har du (eller måske bare kender du) en dreng årgang 2007, som ikke går til fodbold, så læs med her, for det kan da ikke passe ☺

Vi har allerede en god del af Havdrups drengeårgang 2007, som er vildt glade for at gå til fodbold, og vi kan se, at det giver dem et kammeratskab, et fællesskab og et netværk som de har stor glæde af, også når ikke de er til fodbold.



Bolden og samværet giver dem en masse gode oplevelser, den forestående sommer er ingen undtagelse. For eksempel bød den varme og meget solbeskinnede søndag den 22. maj på en af de helt store oplevelser for drengene.

DBU og Bakken inviterede igen til Bakkens Fodbold Festival. Om formiddagen kæmpedes der på fodboldbanerne, og da kampene var spillet, gik turen til Bakken sammen med kammerater, forældre og trænere. Foruden medaljerne fik

spillerne et turbånd med fri adgang til alle Bakkens forlystelser.

Vejrguderne havde fået solstik, og det var ikke kun maratonløberne i København, der havde det varmt, drengene sled og slæbte under den bagende sol, ja selv forældrene klagede fra deres plads i solen på deres tæpper og i de alle stedsværende



(Fortsættes på side 23)

(Fortsat fra side 22)

festivalstole. Men der var imponerende nok stadig masser af energi tilbage, da drengene efterfølgende blev sluppet løs på Bakken. De havde en fest i val, og vi forældre, jo vi hyggede skam også:

Men sommeren er kun lige begyndt og det gælder også sommerens mange gode fodboldoplevelser. Foruden den almindelige træning og enkelte almindelige stævner, venter der mange flere gode fodboldoplevelser. Lige om hjørnet venter en Bakken-tilsvarende Sommerland Sjælland turnering, igen med både bold og forlystelsespark, drenge skal på overnatningstur til den store fodboldturnering i Kerteminde og for flere af vores drenge byder sommeren tillige på den længe ventede DBU fodboldskole.

Så sommeren kan bare komme an, det samme de drenge som endnu ikke har meldt sig ind på fodboldbanerne - kom glad, kom fodbold, kom Candy-floss 😊

Allan Rigelsø
Drenge 2007

Havdrup U-14 drenge på besøg i Polen

I skrivende stund er Havdrups U-14 drenge midt i deres 11-mands turnering, indtil videre med 2 sejre og 2 nederlag i bagagen. Så holdet er placeret solidt i midterfeltet, men med en klar forventning om at kravle op i tabellen, da de har mødt puljens tophold og ikke mindst efter at de har været på en uges træningslejer i Polen.

Drengene har igennem vinteren og det tidlige forår knoklet for at tjene penge sammen til Polen turen, som havde sit centrum i byen Kolobrzeg, der ligger ud til Østersøen 100 km syd for Rønne. [I øvrigt samme sted som det dansk fodbold landshold trænede under EM2012] Holdet var inden turen blevet udstyret med nyt spilletøj, sponsoreret af Super Brugsen i Havdrup, samt overtrækstrøjer fra Gustav Wides – "passion for fodbold" i Roskilde. Det blev en super god tur, og i et fantastisk vejr fik de lejlighed at træne intensivt både personligt og som hold, samt pleje og udbygge deres helt fantastiske sammenhold ugen igennem. Et sammenhold de 2 trænere Torben Andersen og Anders Frandsen, på fornemste vis har gjort til holdet varemærke igennem alle ungdomsårene. Så det var et træt fodboldhold, der kom hjem fra Polen turen, efter mange timers rejse med både bus, tog og færge. Men også



(Fortsættes på side 24)

(Fortsat fra side 23)

et styrket hold på alle måder. En stor tak til Morten Vestesen, der igen i år tog med på træningslejr for at hjælpe både trænere og spillere med praktiske opgaver ugen igennem.



Hotel og træningsanlæg i Kolobrzeg



De sidste kampe i turneringen er mod RB1906, Køge BK & Rishøj Boldklub, og mon ikke holdet får glæde af deres træningsophold til netop disse kampe, så de kan slutte i Top 3.

Forza Havdrup U-14

OK støtter Havdrup Fodbold

MEN kun når du bruger dit OK Benzin/Diesel kort.

Kortet skal tilknyttes Havdrup Fodbold **Sponsor nr. 55 93 79** hos OK.

Log ind på www.ok.dk/privat/sporten/stoet-sporten



Hvis du allerede har et OK Benzinkort, kan du nemt og hurtigt tilknytte dit kort en sponsoraftale.

Ring til OK på 89 32 22 32, så sørger de for det praktiske, eller send en mail til sponsormateriale@ok.dk med oplysning om kortnummer (16 cifre) og det navn der er trykt nederest på kortet, samt hvilken sponsoraftale, du ønsker kortet tilknyttet. **Sponsor nr. 55 93 79** er Havdrup Fodbold

OK støtter Havdrup Fodbold med 6 øre, for hver liter benzin/diesel du tanket. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Sådan fordobler du sponsorstøtten

Bestil el fra OK, så fordobler de sponsorstøtten til Havdrup Fodbold, så OK i stedet for 6 øre støtter med hele 12 øre pr. liter benzin eller diesel, du tanket.

Steen Gammelvind, Sponsor ansvarlig, Havdrup Fodbold



BADMINTON

Formand

Claus Nissen, Køgeløkke 6, 4622 Havdrup, Telefon 25 59 32 20 .

Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: badminton@havdrup.dk

Hjemmeside: www.hgi-badminton.dk

Badminton i Havdrup

Jeg går til badminton i Havdrup, men jeg bor i Gadstrup. Jeg spiller mandag og onsdag. Jeg har gået til badminton en hel sæson, og jeg vil gerne blive ved med at gå til det. Jeg kendte ikke nogle i starten, men jeg har fået en masse venner nu. Første gang jeg skulle til træning var jeg meget nervøs og spændt, fordi jeg ikke kendte nogen. Men alle var rigtig søde og tog godt imod mig. Selvom jeg skal køres hver gang, glæder jeg mig stadigvæk til at komme ud og træne, og møde de andre. Jeg har rigeligt at lære. Jeg får også meget hjælp der hjemme. For det meste er det rigtig sjovt.

Når vi starter løber vi, og bagefter skal vi til det kedelige benarbejde. Så spiller vi kamp, og til slut løber vi og laver nogle øvelser. Vi skal bruge rigtig meget energi til træningen. Vores trænere hedder Simon og Thomas. Simon er stoppet, fordi han skulle gå i skole i Århus. Jeg glæder mig til at se hvem den nye træner er. Og så et sidste farvel til Simon, som har været en fantastisk træner.

Skrevet af Emilie Winding Tofte



Træningstider for ungdommen i sæsonen 2016/17

Også næste sæson vil træningen foregå mandag og onsdag startende begge dage kl. 16.30 afhængigt af hold. Første træningsdag bliver mandag d. 15. august. Den endelige holddeling og tilhørende træningstider vil blive annoncere-

(Fortsættes på side 26)

(Fortsat fra side 25)

ret på vores hjemmeside samt på vores Facebook side. Spillerne fra sidste sæson vil naturligvis også blive informeret via mail.

Vi håber selvfølgelig at se vores spillere fra sidste sæson. Og samtidig så håber vi på igen at kunne byde velkommen til mange nye børn, som vil komme og dyrke vores fantastiske idrætsgren.

Web: www.hgi-badminton.dk

FB: www.facebook.com/havdrupbadmintonungdom

Sæsonafslutning

Sæsonafslutningen for vores ungdom blev super hyggelig og med flere overraskelser. Over 2 dage blev der afholdt "klubmesterskab" i 3 forskellige rækker.

Der blev afviklet nogle gode og spændende kampe. Resultatet af Klubmesterskaberne for Ungdommen blev: Række 1 - Vinder: Caroline. Nr 2: Alle de andre

Række 2 - Vinder: Emilie. Nr. 2: Anna

Række 3 - Vinder: Izabella. Nr. 2. Gytis

Udover det sportslige, så blev der også hygget, sunget og sagt pænt farvel til vores træner Simon (Basim) som tager til Jylland for at studere. Nogle af pigerne havde bagt en stor og fin badminton kage, Jack og Gytis havde skrevet en farvel sang til Simon som de sang foran Simon og hele holdet.



Tak for en super sæson og på gensyn efter sommerferien.



Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevvej 1 · 4622 Hvidrup

Telefon 55 76 70 07

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk

Hvidrup Auto

Klargøring til syn

Kører til syn

45 års erfaring

v/Mogens Nielsen
Elmevej 5
4622 Hvidrup
Telefon 4618 5128

- Vores autoværkstedets arbejde er professionelt.
- Vi kan servicere alle mærker og modeller, uanset om det er ældre eller helt nye biler.
- Vi tilbyder blandt andet alt inden for mekanisk arbejde, klargøring til syn, eftersyn og rådgivning.
- Vi stiller gerne vores erfaring til rådighed og vejleder i forbindelse med vedligeholdelse, reservedele, serviceintervaller m.m.
- Ring for yderligere information og tidsbestilling.

Vi ser frem til at høre fra dig



PETANQUE

Formand

Poul Svensen, Byløkke 12, 4622 Havdrup, Telefon 22 38 82 95

Kasserer

Åse Dromph Nielsen, Skyttemarken 99, 4622 Havdrup, Telefon 27 21 65 71

Mail: p__svensen@hotmail.com - aasedn@live.dk

Hjemmeside:

Så kom sommeren og der er stadig stor aktivitet på Havdrup Petanque Klub's baner

HPK havde rejsegilde den 25. maj, hvor vi hyggede med røde pølser og øl/sodavand.

Vores formand Poul takkede alle for den frivillige hjælp, og især en stor tak til Leif, der er tovholder på den nye bygning.



Heldigvis er vi mange, der spiller hele året. Derfor har vi udvidet spilletagene:

Onsdag kl. 10.00 - ca. 12.30

Torsdag kl. 19.00 - ca. 21.00

Fredag kl. 10.00 - ca. 12.30

Søndag kl. 10.00 - 12.30

Udover almindelige spilletage, spiller vi også nogle eksterne turneringer.

Byrådet kommer (som de plejer) og spiller en turnering d. 19 juni kl. 10.

Men DU/I skal bare komme og være med. Det siges, at vi er meget flinke og hjælpsomme. Selv om man aldrig har spillet før, er man velkommen.

Medlemsprisen er kun 250 kr. om året.

Søndag den 10. juli måned spiller vi Double turnering og

Søndag den 24. juli spiller vi Single turnering.

I august måned har vi Høstfest – datoen kommer senere.

Anette





TENNIS

Formand

Steen Munkholm , Bistrupvang 11 , 4622 Havdrup, Telefon 46 18 54 26.

Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: tennis@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdruptennis.dk

Så er SLTU motionistturnering i gang

Havdrup Tennis Klub er tilmeldt med 2 hold.

I hver runde spilles 3 Herre doubler, 2 Mix doubler og en Dame double.

Den første holdkamp i hver pulje er spillet og det blev desværre til et nederlag til begge hold på 0-6 så der er lidt at arbejde med inden de næste kampe.

Alle kampe startes kl. 18.00.

Pulje 4 Kat 2A

Dato	Hjemmehold	Udehold
24-05-2016	Albertslund 2	Havdrup
31-05-2016	Havdrup	Rødovre 4
07-06-2016	Havdrup	Solrød
16-06-2016	Sorø	Havdrup
21-06-2016	Havdrup	Blåkilde 2
09-08-2016	Havdrup	Holbæk
16-08-2016	Ishøj	Havdrup

(Fortsættes på side 30)

(Fortsat fra side 29)

Pulje 2 Kat 2B

Dato	Hjemmehold	Udehold
24-05-2016	Viby 2	Havdrup 2
31-05-2016	Greve	Havdrup 2
06-06-2016	Havdrup 2	Køge
13-06-2016	Havdrup 2	Brøndby 2
20-06-2016	Havdrup 2	Hedehusene 2
09-08-2016	Ringsted	Havdrup 2
15-08-2016	Havdrup 2	Roskilde 6

Havdrup Tennis Klub har også et hold med i DGI under +60 Mix .
Her spilles 1 Herre double, 1 Dame double og 2 Mix doubler.

Dato	Klokken	Hjemmehold	Udehold
08-06-16	10:00	Hedehusene	Havdrup
22-06-16	10:00	Havdrup	Tune
06-07-16	10:00	Solrød	Havdrup
24-08-16	10:00	Havdrup	Viby S

Følg alle kampene på vores hjemmeside www.havdruptennis.dk



Der afholdes

HTK-Cup 2016 MIX double-turnering

Lørdag, den 11. juni 2016
på Havdrup Tennisanlæg.

Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport
Autoudlejning
Pladearbejde
Mekanisk arbejde
Autoskader
Klargøring til syn
Reparation af aircondition

Biludlejning

Kassevogn
Ladvogn
Personbil
Trailer
Minigraver 900-2500 kg
Motorbør
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

Havdrup Autoudlejning



AutoMester®

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen



Johansen

aut. el-installatør & ingeniørfirma

- *Nybygning • Tilbygning*
- *Reparation og vedligeholdelse*
- *Energibesparelser*
- *Solceller*
- *EDB-installation til fibernet*

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · www.wjohansen.dk · wjohansen@havdrup.dk

BLIV SET HUSKET

Vi er ikke bange for at skille os ud, og
hjælper gerne dig med at gøre det samme...

VIL DU VIDE MERE - www.ggp.dk

GRØNAGERS
KREATIVT TEAMWORK

**Din samarbejdspartner i alle erhvervs-
og privatlivets juridiske udfordringer**

- Testamenter & ægtepagter
- Erhvervsrådgivning
- Boligkøb & entrepriser
- Ejendomsadministration
- Civile- & strafferetsager
- Rådgivning om foreningsret



Advokatfirmaet Felby ApS
Sivvænget 10
4622 Havdrup
Tlf. 5613 0600