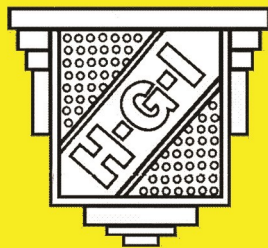


HGI-Nyt



39. årgang

Oktober 2014

Nr. 2



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

Mød os på Facebook

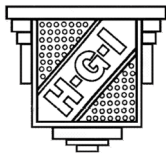
- få nyheder,
informationer om
arrangementer,
gode tilbud osv.
før alle andre

Super
Brugsen

Havdrup

www.superbrugsenhavdrup.dk

- vi ses online



Havdrup Gymnastik- og Idrætsforening

HGI'S adresse: Havdrup Hallen, Skolevej 62, 4622 Havdrup
Mail: hgi@havdrup.dk

Hovedbestyrelsen

Formand

Anette Gammelvind, Engløkke 4, 4622 Havdrup, Telefon 41 61 77 37.

Næstformand

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Økonomiansvarlig

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Repræsentanter fra afdelingerne

Badminton

Aksel Nielsen, Skolevej 55, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 88 37.

Fodbold

Preben Nilsson, Ulvelunden 17, 4622 Havdrup, Telefon 61 56 71 86.

Gymnastik

Betina Steneman, Bakkølund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Petanque

Leif Hansen, Kildebo 28, 4622 Havdrup, Telefon 40 83 00 96.

Suppleanter

Kurt Larsen, Kildebrogårdsvej 10, 4622 Havdrup, Telefon 40 81 66 00.

Christina Olsson, Bakkevangenget 6, 2680 Solrød Strand, Telefon 56 14 14 89.

HGI-Caféen

HGI-Caféen samt evt. lån af mødelokaler og leje festrøm (Pepes Bar) i Havdrup Idrætscenter, kontakt:

Finn Jensen, Telefon 46 18 64 18, Mail: hgicafeen@hgicafeen.dk

Bladudvalget

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Lars Mortensen, Tyreløkke 3, 4622 Havdrup, Telefon 40 51 42 02.

Mail: Post@hgi-nyt.dk

Deadline for stof til næste blad: **Den 26. oktober 2014**

Forsiden

Motiv: Havdrup Petanque Klub

Fotograf: Lars Jansson

Efteråret i HGI

Så er alle vores sportsgrene igen i fuld gang. Heldigvis for de udendørs aktiviteter har sommeren være fantastisk og strakt sig langt, så udendørssæsonen har haft flotte vejrforhold. Og vi glædes hver dag over det liv og leben der er Havdrup Idrætscenter med sport i både Hal 1 og Hal 2 og på de udendørs baner.

HGI-Caféen

For et år siden tog bestyrelsen en vigtig beslutning hvad angår cafeteria-driften i vores Idrætscenter.

Da den hidtidige forpagter af cafeteriaet valgte at stoppe overtog HGI's Hovedbestyrelsen forpagtningen. Et år senere kan vi konstatere, at det har skabt liv og energi at der også på hverdagsaftener er åbent i HGI-Caféen, og det går fremad med indtjeningen, selvom den uden tvivl godt kunne være bedre. Tak til de frivillige der er med til at holde HGI-Caféen kørende - uden jer kan dette ikke lade sig gøre, og vi vil atter gerne opfordre til, at hvis man har en aften fri eller et par timer en weekend ind imellem, at man så melder sig under fænerne. Vi mangler frivillige hænder, men håber på at interessen for at holde HGI-Caféen åben er så stor, at flere vil melde sig.

Bortgang af et bestyrelsesmedlem

Formand for Petanque og medlem af hovedbestyrelsen, Finn Nielsen, gik bort efter kort tids sygdom i september måned. Finn gjorde en stor indsats for Petanque klubben og lagde mange frivillige timer på klubbens flotte bane og i Hal 3, som han yndede at kalde klublokalet. Vi sender Finn's familie og venner vores medfølelse og kondolence i denne svære tid.

Med disse ord vil jeg ønske alle et dejligt efterår og god træning.

Anette Gammelvind

Formand



Gymnastik

Formand

Betina Steneman, Bakkellund 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 74 78.

Økonomiansvarlig

Tina Sarpø, Rørvænget 6, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 55 83.

Mail: gymnastik@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdrupgymnastik.dk

Info, oplysninger og reklame for nogle af de nye og ikke så fyldte hold.

Familiefræs – mangler små "fræsere".

Vores nye instruktør, Lonnie Mousted, mangler små 'fræsere' og deres forældre til vores Familiefræs hold, som træner i Havdrup Idrætscenter, Hal 2, del 3 om mandagen kl. 16.45-18.00. Holdet er for søskende eller enkelte børn i alderen 2-5 år, som vil nyde en kvalitetsstund med mor/far på et hold hvor fokussen er på kontakten mellem mor/far og barn.



Der vil blive bygget redskabsbaner, sunget, leget, løbet og hoppet, og vi har som sagt brug for dig og din mor/far, så tilmeld dig nu under Onlinetilmelding! Prisen er kun 700 kr. 1. barn/350 kr. 2. barn.

Familiefræs er et af de hold der endnu ikke er særligt mange tilmeldte på. Så kom og vær med – vi mangler lige nu børn for at der er nok på holdet.

Moderne Linedance – et hold der favner alle:

Modern Linedance m/k -holdet er i fuldt gang, men vi mangler flere på holdet.

(Fortsættes på side 6)



Stationspladsen 4-5
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 65 63

Åbningstider
Torsdag kl. 12-18
Fredag kl. 12-18
Lørdag kl. 10-14

Benti • Cykler

Skovvej 44 • 4622 Havdrup • Telefon 46 18 61 39

Reparationer

Udføres



Åbningstider:

Mandag-fredag Kl. 10.00 - 17.30

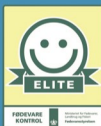
Lørdag Kl. 08.00 - 12.00

Onsdag Lukket

max

Kebab og Pizza

**Pizza
Retter
Burger
Salater**



Vi har altid frisk Kebab!

Ring og bestil - Ta' med hjem

4618 0002

Hovedgaden 54
Havdrup

Åbningstider:
Mandag - Lørdag kl. 11 - 22
Søn. og Helligdage kl. 11 - 22

www.pizzagrill.dk

max Kebab & Pizza Frokosttilbud

Pitabrød m/ kebab, + 1dåse Dürümrolle m/kebab + 1 dåse



Kun Kr 30,- Kun Kr 40,-

PIZZA (alle pizzaer er med tomat og ost.)

- 111. VESUVIO, skinke.
- 112. CAPRICCOSA, skinke, champignon.
- 113. HAWAII, skinke, ananas.
- 114. MADEIRA, skinke, gorgonzola.
- 116. ROSKILDE, kebab.
- 129. PEPPERONI, pepperoni
- 131. GORGONZOLA, gorgonzola, champignon, løg.
- 133. VEGETAR, paprika, ananas, champignon, løg.
- 140. CALZONE, tomat, ost, skinke, champignon.

Kun Kr 40,-

Mellem Kl 11.00 - 16.00

(Fortsat fra side 4)

Skal du have det sjovt så kom til linedance hos vores erfarne og dygtige instruktør Vicki Svendsen.

Et rigtigt spændende dansehold for alle der gerne vil røre sig og som evt. ikke har en dansepartner – er dette lige noget for dig.

Alt hvad man skal gøre er at følge instruktøren og kunne tælle til 8. Alle danser den samme dans på lige rækker og uden fysisk kontakt.

Linedance er for alle uanset køn og alder, høj eller lav, bare man elsker musik. Musikken er en bred vifte af gamle og nye sange - lige fra country til vals, jive, pop, rock og funk. Linedance kræver ikke noget udstyr og kan danses i hvilken som helst påklædning.



Kom og prøv og se om dette er noget for dig.

Dette er holdets første år under Havdrup Gymnastik og med en intropris på kun 450,- kr. for hele sæsonen. Der trænes i Havdrup Idræts Center, Hal 2, i Multisalen – på tirsdag kl. 17.50 – 18.50.

Kom og vær med!

Havdrup Hawks Cheerleaders:

Cheerleaders **har ændret træningstid** – til nu at træne:

-**Tirsdag kl. 18.00-19.30** i skolens Gymnastiksal.

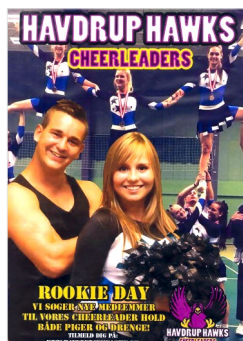
-**Søndag kl. 18.00-20.00** i HIC, hal 2.

Der er stadig ledige pladser på holdet – så slå til hvis du vil være med og afprøve nogle fede cheerleading stunts og tumbling og meget andet, som på film.

Cheerleader holdet er for dig der er 13 år eller derover og klar på at prøve noget udfordrende og anderledes.

Vores to unge instruktører Julie og Mads som fik bronze ved Danmarks mesterskaberne i 2014, er dem du møder som holdets instruktører – og er dem der kan give dig chancen for at opleve den fantastiske og helt unikke holdsport!

Til hverdag går Julie og Mads på cheerleading holdet Køge Marines Cheerleaders.



(Fortsættes på side 8)

Alt murearbejde udføres

Nyt og reparationer
Flise- og klinkearbejde

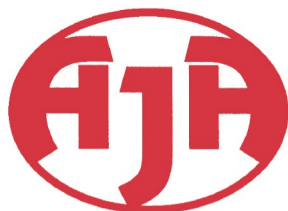
23 71 41 82 FØR KL. 17
56 14 00 56 EFTER KL. 17



Arno Sylvest Olsen

MUREMESTER

Tykmosevej 39 . 4622 Havdrup



Arne Jensen Automobiler A/S

www.aja.dk

*Brugtbilskøb er en tillidssag!
Tag ingen chancer - køb bil lokalt!*

Arne Jensen
Salbjergvej 28-30
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 50 50



Peter F. Nielsen

Tlf. 46 18 51 18
Bil 30 45 73 56

*Læsning med kran og grab
Grus og sten leveres*

(Fortsat fra side 6)

Stimulastik holdet [for de 0-1 årige med mødre på barsel]:

Stimulastik-træning som er udviklet af ergoterapeuter til 0-1-årige børn og som foregår på små hold, hvor forældre-
ne er aktive sammen med deres børn.
På Stimulastikholdet giver ergoterapeu-
ten idéer til stimulation af barnet gen-
nem leg der stimulerer de tre mest ba-
sale sanser: balance sansen, muskel-
ledsansen og berøringssansen. Barnet
øger sin bevægeglæde og kropslige erfa-
ring, og forældrene bliver mere opmærk-
somme på barnets udvikling.
Stimulastik kan desuden have en positiv
effekt på den sansemotoriske udvikling
hos f.eks. motorisk usikre børn, børn der
er født for tidligt, børn der er meget uro-
lige eller børn med øreproblemer.



*Et udpluk af nogle af de redskaberne
der anvendes ved træningen på Stimu-
lastikholdet*

TRX Træning m/k:

HOLDDET FOR DIG DER VIL HAVE EFFEKTIV OG INTENS TRÆNING!

Hvad er TRX træning?

I bund og grund er det blot en lang rem med 2
håndtag på, men på trods af enkelheden giver
TRX-systemet dig uhyre effektiv styrketræning,
som tager fat i alle muskler.

Samtlige øvelser foregår med din egen kropsvægt som eneste belastning. Ved at justere,
hvor højt remmene hænger, og dermed hvor
stejl en vinkel du ligger eller står i, kan du få din
krop til 'at veje mere', så øvelserne hele tiden kan gøres sværere.

Det betyder, at du bliver tilpas udfordret, uanset om du har årelang trænings-
erfaring eller lige har besluttet dig for at komme i form.



5 fede detaljer ved remmene:

1. Grebene kan bruges på en stribe forskellige måder. Du kan holde om skumgummidelen eller køre enten vristen eller hælen ind i løkkerne.

(Fortsættes på side 9)

(Fortsat fra side 8)

2. I et snuptag kan de 2 greb samles til én sammensmeltet enhed. Det udvider øvelsesrepertoiret yderligere, især med rotationsøvelser, der får godt fat i kropskernen.
3. Du kan lynjustere remmenes længde ved blot at flytte en krog ét hak længere op.
4. De anvendte materialer er ekstremt slidstærke og tåler masser af tæsk. Selv efter et år ude i haven er skumgummigrebet intakt.
5. Løkken er stor nok til at nå rundt om de mest solide bjælker og kan samtidig tilpasses selv de tyndeste rør. Dermed er det altid muligt at finde et solidt og brugbart ankerpunkt.



Jack er instruktør for holdet og uddannet i TRX/ Jungle træning og vil trygt styre jer igennem træningens spændende facetter. Der er stadig nogle ledige pladser på dette hold.

Super Spring nu med 2 træningstider for optimering af springernes udvikling:

Super Spring er nu opdelt så træningen foregår med 2 træningstider, da antallet og tilstrømningen til holdet ikke mere opfyldte intensionerne om at tilbyde springholdet og den enkelte gymnast noget mere og særligt.

Dette er gjort sådan at holdet er delt med den yngre del af gymnasterne som træner først og "de knapt så unge" træner sidst, eller i forlængelse af hinanden.

Dette kræver og har krævet meget fra alle parter at få dette rokeret rundt når holdet nu i mange år har trænet som et hold, men med hjælp fra rigtig mange for at få dette indkørt og til at fungere optimalt ser det ud til nu at lykkes.

Mange tak til gymnaster og forældre for opbakningen til dette – som gerne eller dette kan allerede ses nu, at der er blevet mere springtid og mere individuel træning og tilpasset den enkeltes behov, som bedre kan opfyldes når der ikke er lige så mange på træningsbanen af gangen. Fællesarrangementer, extra træninger, ture og opvisninger forgår fælles som hidtil.

Andre har ved første træning observeret holdet hvor det lyder:

Mandag aften klokken er 19.15. Jeg underviser i CrossGym, men har taget fejl af starttidspunktet da det er første aften i sæsonen. Der er et ungdomshold før mit hold, som jeg kan stå og kigge med på, det er Super Springerne der varmer op.

(Fortsættes på side 10)

(Fortsat fra side 9)

Der er fin disciplin og der er navneopråb og præsentation af instruktører og de nye gymnaster. Jeg lytter kun med på et halvt øre, da jeg gør klart til mit eget hold. Minna tager ordet og fortæller tydeligt hvilke forventninger de har, hvad reglerne er bl.a. at man ikke skal sludre sammen når der gives beskeder mm., hun taler om at de er valgt ud, fordi holdet er et lukket hold. Jeg begynder at tage vores Kettlebells frem (tunge kanonkugler med håndtag). Pludselig bliver jeg afbrudt :” Hvis I allerede nu har tænkt jer at tale sammen når der gives beskeder, er dette måske ikke et hold for jer”. Nu går det op for mig, at jeg overværer det der superfede disciplinerede hold som giver mig gåsehud til opvisningen.

Børnene løber, efter at have fået lov, ud for at hente deres vand med ordene :” Og så vil en af jeres ynglingsopvarmere Christian varme jer op”. Det var så her at jeg gik i stå mellem måtter, whiteboardtavle og kettlebells, fordi det var fantastisk at se. Christian viste med stor styrke, præcision og viden at han var en af ynglingsopvarmerne, han viste øvelserne perfekt og med overskud, mens Minna rettede børnene ind, så de fik mest muligt ud af øvelserne og lavede øvelserne korrekt. Der blev fulgt op på, at der ikke var nogle der gemte sig, men at alle ydede deres bedste.

Mandag aften, hvor jeg går på kl. 19.45 i del 3, vil være der hvor jeg kl. 19.15 skal se opvarmerne på Super Spring og i flot samarbejde med den anden instruktør der retter - for det var en fryd for øjet og en glæde i muskler og sind at se så koncentreret et team af unge og instruktører. Tak fordi jeres hold ligger før mit.

Julie, CrossGym

Store Legedag/ Aktivitetsdag søndag 28. september kl. 10.00 – 13.00

Vi gentager i år vores efterhånden meget eftertragtede ”store legedag / aktivitetsdag”, som er for alle byens og omegnens borgere, hvor man ganske GRATIS kan komme til et par timers sjov, leg og andre gymnastiske aktiviteter, på en masse af vores redskaber, som er stillet op i Havdrup Idræts Center.

Mange af foreningens instruktører vil være til stede med modtagning og vejledning.

Kom og vær med - og i det hele taget bare få rørt sig og have en fantastisk dag sammen, forældre og børn og alle legekammeraterne.

Et arrangement der er rettet mod børn og unge, og hvor mindre børn er tiltænkt at skal hjælpes rundt på aktiviteterne af forældre / voksne.

Billedet er fra sidste års st. Legedag / Aktivitetsdag.



Arrangementet sker i Havdrup Idræts Center, søndag 28. september, fra kl. 10.00 - 13.00.

(Fortsættes på side 11)

(Fortsat fra side 10)

Arrangementet er for både børn og unge og som nævnt gratis.
Der er ingen tilmelding, så ta' bare hele familien med!

Til arrangementet sponsorer Madhytten - boller og Super Brugsen – Frugt, som uddeles under arrangementet.

Vi siger rigtig mange tak til sponsorerne for disse sponsorbidrag som gør et sådan gratis arrangementet til noget ekstra interessant for deltagerne.

Gymnastiklejr – "Gym-Camp 2014"

Senere på året afholdes gymnastiklejr "Gym-Camp 2014", som holdes fra lørdag morgen den 22. november til søndag eftermiddag den 23. november 2014. **NB: Nyt tidspunkt**

Gym-Camp 2014 afholdes som sidste år på Gunslevholm Idrætsefterskole, på Nord Falster.

For dem der ikke tidligere har været der eller kender dette sted – er det bare helt vildt fedt sted, med mange nye og gode faciliteter, med springbaner og meget andet.

Her skal vi give den "fuld gas" med rytme, sjov, lege og springbaner og springgrave, og hoppe løs i de nedbyggede trampoliner.

Vi glæder os til at byde alle jer der er 6 år og derover velkommen til den traditionsrige Gymlejr.

Information og tilmeldingsforløb om gymnastiklejren bliver udsendt i starten af oktober, til de hold og gymnaster lejren henvender sig til.

Man skal være tilmeldt et hold i Havdrup Gymnastikforening for at kunne deltage.

Pomfritgrav i Hal 2 – Yes, det ser nu ud til at lykkedes med udvidelse af en pomfritgrav i HIC

Hurra – hurra at det nu ser ud til at lykkedes med en udvidelse af springmulighederne i HIC.

Der er netop givet tilsagn fra Team Solrød Fonden at de vil give et tilskud på kr. 300.000,- til en pomfritgrav som Havdrup Gymnastik har søgt om tilskud til.

Dette skete mandag 15. september at der blev givet tilsagn om dette.

For at etablere pomfritgraven skal gymnastikforeningen betale yderligere ca. kr. 225.000,- - hvilket nu ser ud til at være muligt.

Der er i forbindelse med hallens opførelse etableret en udgravning eller rette-re en betonkasse under gulvet ved siden af springgraven, som forberedelse til pomfritgraven.

(Fortsættes på side 12)

(Fortsat fra side 11)

Det videre forløb omkring hvad og hvornår, tidsplan, aftaler m.v., vil være det der nu arbejdes videre med, så dette bedst muligt kan indpasses i hallens øvrige daglige aktiviteter.

HGI Gymnastik indgår i samarbejde med Solrød Kommune, med tilbud til nye borgere

Som noget anderledes og nyt har HGI Gymnastik aftalt at samarbejde om tilbud til nye borgere til kommunen – som består i at der arrangeres en aften for nye borgere om kommunens tilbud og meget andet, hvor der denne aften for de fremmødte tilbydes, at de kan modtage en goodiebag, hvor der bl.a. er et klippekort til Havdrup Gymnastik med 2 gratis klip til vores voksenhold.

Ledige pladser på flere hold endnu

Nogle hold er desværre fyldt op, men vi kan stadig tilbyde plads på en hel del hold af forskellig art.

Tag et kig på hjemmesiden www.havdrupgymnastik.dk og se hvilke hold der kan have din interesse og kom i god form på den måde du ønsker og har lyst til – sammen med mange andre.

Mød nye mennesker og dem du kender til lidt hygge, samtidig med at du holder din fysiske form oppe, eller måske forbedre din form – til efter træningen at have en dejlig velvære i kroppen.

Der er som bekendt mange forskellige typer hold, så tag et kig eller prøv en træning.

Har du f.eks. set holdet TRX, Modern Linedance, boksehold, Parkour, Cheerleading eller Team Allstars.

På hjemmesiden kan du se de forskellige hold og hvor de der og om der er ledige pladser – og hvis du er til den fleksible model, så dine træningsmuligheder er varierede, eller skal indpasses til når du kan og har tid – er der klippekort muligheden med 10 eller 20 klip (antal træninger), som er beskrevet her under.

Klippekort

Som sidste år fortsætter vi med muligheden for, at man kan købe et klippekort henholdsvis med 10 eller 20 klip, til dem som ikke ønsker at tilmelde sig et fast hold.

Klippekortet kan bruges på alle voksen holdene igennem hele vintersæsonen, med undtagelse af hvis et hold hvor de faste holdtilmeldte anvender alle rekvi-

(Fortsættes på side 13)

(Fortsat fra side 12)

sitter ved træningen, som f.eks. TRX holdet og bokseholdet, som er begrænset i forhold til redskaber/rekvisitter.
Erfaringsmæssigt sker dette dog sjældent efter ca. 1 – 2 måneder fra sæsonstart.

Så hvis du ønsker fleksibilitet i din træning og træningstid er klippekortet netop noget for dig.

For at købe et klippekort kræver det, at du er medlem af gymnastikforeningen.

Under Holdbeskrivelser kan du se hvilke hold klippekortet kan benyttes til.

Klippekortet købes således: Køb klippekort og få samtidig et medlemskab af Havdrup Gymnastikforening under Onlinetilmelding under "Klippekort og medlemskab – 10 klip" til 500 kr. eller "Klippekort og medlemskab – 20 klip" til 950 kr.

OBS! Klippekortet gælder kun til vintersæsonen 2014/2015.

Du modtager efter et par dage klippekortet i postkassen. Mød op på holdet, og vis dit klippekort til instruktøren, som krydser af på kortet.

Vigtig information om klippekortet:

Klippekortet er personligt, men må gerne overdrages til 2. part under forudsætning af, at 2. part er eller bliver medlem af Havdrup Gymnastikforening.

Klippekortet er kun gyldigt i den vintersæson hvor klippekortet er købt, og overskydende klip eller ubrugte klippekort refunderes ikke.

Læs mere om klippekortsordningen på vores hjemmeside under Onlinetilmelding/Klippekort.

Online tilmelding hjemmefra – du kan stadig nå det

Er man ikke blevet tilmeldt på åbningsaftenen (d. 18. august), og ønsker at gå på et af holdene, kan man stadig blive tilmeldt holdene, såfremt det ønskede hold ikke er fyldt op, og hvis holdet skulle være fyldt op kan man skrive sig på venteliste, når der så bliver ledig plads vil man automatisk få besked, alt via hjemmesiden.



(Fortsættes på side 14)

(Fortsat fra side 13)

Onlinetilmelding kan ske via hjemmesiden www.havdrupgymnastik.dk, som følgende:

Vælg fanebladet 'Onlinetilmelding'/'Onlinetilmeld dig her' og tilmeld dig det hold du ønsker at gå på. Følg vejledning og informationstekster i øvrigt.

Husk at have dankortet/edankortet klar.

OBS! Tilmelding kan kun ske ved samtidig betaling af kontingent (som nævnt ovenfor). Er der ikke betalt fremgår gymnastens navn ikke af medlemslisten, og gymnasten er dermed ikke tilmeldt holdet.

NB: Er man i tvivl om holdet er noget for en, gives der 2 prøveundervisningsgange fra tilmeldingstidspunktet, hvorefter tilmeldingen er bindende. Ved udmeldelse inden 3. undervisningsgang fra tilmeldingstidspunktet tilbagebetales kontingent fratrullet kr. 50,00 til dækning af administrationsomkostninger.

Ved tilmeldingen skal man huske, hvis man tidligere har været medlem i foreningen, som de fleste har - at man tilmelder sig som "allerede medlem" (ellers vil man figurere 2 gange i medlemssystemet - hvilket vi dog kan se i systemet, men som skal rettes manuelt efterfølgende).

Datoer og andet

Aktivitetsdag / Store legedag 28/9, 2014, i Havdruphallen for medlemmer og ikke medlemmer – se vores hjemmeside www.havdrupgymnastik.dk

Efterårsferie uge 42 (13. – 19/10, 2014)

Gym-Camp 2014, d.22.-23./11, 2014 i Gunslevholm

Juleferie 8. december – 4. januar 2015, (med mindre andet er oplyst på holdet).

Gymnastikopvisning 21/3, 2015

Gymnastikafdelingens hjemmeside – www.havdrupgymnastik.dk

Super Springs hjemmeside – www.superspring.dk

Oplysninger fra landsdelsforeningen DGI Roskilde – se www.dgi-roskilde.dk

En nem og gratis måde at støtte gymnastikafdelingen på!

Støt gymnastikken via OK benzin-/dieselskort.

Havdrup Gymnastikforening har fået en sponsoraftale med OK benzin/diesel, og det betyder, at hver gang der oprettes et nyt kort via Havdrup Gymnastik modtager vi 200 kr. når der er købt 500 l brændstof. Derudover modtager vi 6 øre pr. liter benzin/diesel der købes på kortet **og dobbelt op hvis der også købes EI via OK.**

(Fortsættes på side 15)

(Fortsat fra side 14)

Skriv en mail til os på gymnastik@havdrup.dk med din adresse, og vi vil straks lægge en bestillingsformular i din postkasse!

Hvis du har et OK kort i forvejen og ikke ønsker at oprette et nyt, kan du stadig støtte Havdrup Gymnastik. Du ringer blot til OK på tlf.nr. 89 32 22 11, og fortæller dem at du vil have dit kort tilknyttet **sponsoraftale 56 13 49**, HGI gymnastik, og så støttes der fremover med 6 øre pr. liter.

P.u.v. Ole

Havdrup FARVECENTER

Hovedgaden 10
4622 Havdrup

Tlf. 4618 5122

KozMoe

Din frisør
Hovedgaden 24b
4622 Havdrup
Tlf. 4613 4648



KØGE BUGT
www.FESTCENTER.dk

46 13 91 68

Udlejning til fest
Salg af indbydelser og pynt til bordet

Havdrup Dyreklinik



Kirsten Køhler
Jette Clausen
Dyrlæger

Skolevej 3
4622 Havdrup
Tlf. 46 18 88 08
Fax. 46 18 88 09

Konsultation
efter aftale

www.havdrupdyreklinik.dk



FODBOLD

Formand

Michael Ruff-Hansen, Kildebo 26, 4622 Havdrup, Telefon 25 38 34 95.

Kasserer

Søren Tvede, Bakkellund 25, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 52 99.

Mail: michael03@hgi-fodbold.dk

Hjemmeside: www.hgi-fodbold.dk

Havdrup Fodbold U15 til tops ved Final 4

Søndag den 22. juli skulle Havdrup Fodbold U15 drenge spille Final 4 stævne i Borup, holdet havde kvalificeret sig via at de blev bedste 2'er af de 3 puljer, selvom holdet ikke havde fået den bedste start på holdturneringen, efter at halvdelen af turneringen var spillet havde holdet kun vundet 2 kampe og tabte 3, men en stærk slutspurt med lutter sejre i de sidste 5 kampe bl.a. 11-2 over vinderen af puljen Svogerslev banede vejen til Final 4. Her skulle holdet i Semifinalen møde IF Svend Gønge som suverænt havde vundet deres pulje med en imponerede målscore på hele 57-6! Havdrup holdet var klar for start og spillede sig hurtigt foran 3-0, men så gik der lidt gummiblen i den og Svend Gønge fightede sig tilbage i kampen og kom på 3-2, herefter satte Havdrup tingene på plads til en sikker 5-2 sejr og finalepladsen var i hus, her ventede Torslunde Ishøj. Finalen startede nervøst fra begge holds side, Havdrup spillede bolden fint rundt men den sidste præcision i afslutningerne manglede, Torslunde Ishøj levede på lange bolde, men her stod forsvarret stærkt, det lignede et nul løsnings i første halvleg, men kort før halvleg bliver det dog 1-0 efter et flot gennemspillet angreb. Anden halvleg lignede meget først halvleg, med flest chancer til Havdrup og bedst som man troede det skulle blive 2-0 fik Torslunde Ishøj held med en lang aflevering og så stod den ufor-



Fotograf Jeff Duckett

(Fortsættes på side 18)

Psykologisk Praksis i Havdrup

Personlig udvikling og trivsel

Evidensbaseret psykologisk
rådgivning og behandling

Konsulenttydelser, evaluering,
supervision og coaching

Psykolog Birgit Bruun

Køgeløkke 7, 4622 Havdrup

Tid aftales på tlf. 21 43 70 12
bedst tirsdag-torsdag kl. 16.00-18.00

Mail: birgit@bruun.com
www.psykologbirgitbruun.dk
www.erhvervspsykologiskconsult.dk



*Medlem af Dansk Psykologforening
Ydernummer - offentlig overenskomst*

*Aut. af Socialministeriet, specialist
og supervisor i pædagogisk psykologi
Erhvervs- og organisationspsykolog*



R.L. Trans ApS

v/René Keller Lausten

Salbjergvej 24

4622 Havdrup

Biltlf.: 40882900



HUS & HAVE
26 83 74 21

De ringer og vi bringer resultatet

Det er nu sæson for:

- Anlæg og græsomlægninger
- Vækstbeplantninger
- Hæk udskiftning
- Træfældning og bortkørsel
- Rodfræsning og fjernelse
- Snerydning og lign.

Ved reference til denne annonce
gives 5 % ved ordre.

Multi-Service Hus & Have

Skovvej 36

4622 Havdrup

Tlf. 26 83 74 21

Cvr 27752454

Multi-service@havdrup.dk
www.multiservicehusoghave.dk
www.multimic.dk

Hovedsponsor for Havdrup Gymnastik

(Fortsat fra side 16)

tjent 1-1, herefter begyndte det at ligne at kampen skulle afgøres i straffesparkskonkurrence, men med 4 minutter igen satte Havdrup spillerne det hele på plads med 4 mål og en samlet finale sejr på 5-1 som var fuldt fortjent.

Kurt Larsen

U14 fodbold pigerne er godt i gang

O1' pigerne fik i eftersæsonen tilgang af 4 x 00' piger, men ville de nu også passe ind hos De glade fodboldpiger? Det kan vi heldigvis sige ja til nu – ret hurtigt faldt de ind i rytmen til træning og havde endda overskud til at komme nye gode øvelser, som de havde lært tidligere – hvilket helt klart har højnet niveauet. Det virker til at alle finder godt ud af det sammen, både til fodbold stunderne og henne i skolen.

Hvordan ville pigerne så passe ind på holdet, når vi snakker kampe? Det skulle vise sig at vi endelig var havnet i en pulje, hvor pigerne skal stramme sig an, for at få point i kampene.

Vores første kamp var ude mod Såby/Gevninge, hvor vi så lidt forskelligt spil fra pigerne side – noget var godt og noget var mindre godt. Det endte i en målløs affære, trods en lille overvægt af spil og chancer til Havdrup..

Endelig første hjemmekamp mod Høje Tåstrup, som O1 pigerne også mødte i foråret. Her viste pigerne at de i hvert fald ikke var blevet dårligere med de nye piger på holdet – en lussing på 7-0 gav de gæsterne med hjem.



Næste kamp var hjemme igen mod Viby, som pigerne også mødte i foråret i en meget tæt uafgjort kamp. Men denne gang viste pigerne hvor stærkt holdet nu er blevet. Viby blev udspillet og kunne noget heldigt nøjes med en sæk på 4-1 og første pladsen var nu vores - Den skulle vi forsvare mod bundholdet fra Roskilde, meeeen ud fra tidligere resultater, så det ikke ud til at være det samme hold Roskilde, som havde spillet de andre kampe. I hvert fald var de det bedste hold vi havde mødt indtil nu, så der blev kæmpet bravt og i periode

(Fortsættes på side 20)



HGI-Caféen

Åbningstider:

Mandag 17.00-20.30

Tirsdag 18.00-21.00

Onsdag 17.00-21.00

Torsdag 18.00-21.00

Fredag Efter behov

Lørdag 08.00-14.00

Søndag Efter behov

Se også www.hgicafeen.dk

Leje/låne Pepes Bar og mødelokaler
i Havdrup Idrætscenter kontakt:

hgicafeen@hgicafeen.dk

Finn Jensen telefon 4618 6418

Kom og støt Caféen!



Knud Jensen VVS A/S

Aut. Gas-, vand- & sanitetsmester v/ Christian Olsen



- Centralvarme
- Fjernvarme
- Naturgas
- Vedvarende energi
- Blikkenslagerarbejde
- Modernisering af badeværelser
- Forsikringsskader
- Solvarme/Solceller

Sallevvej 1 · 4622 Havdrup

Telefon 55 76 70 07

post@kj-vvs.dk · www.kj-vvs.dk

Havdrup Auto

Klargøring til syn

Kører til syn

45 års erfaring

v/Mogens Nielsen
Elmevej 5
4622 Havdrup
Telefon 4618 5128

- Vores autoværkstedets arbejde er professionelt.
- Vi kan servicere alle mærker og modeller, uanset om det er ældre eller helt nye biler.
- Vi tilbyder blandt andet alt inden for mekanisk arbejde, klargøring til syn, eftersyn og rådgivning.
- Vi stiller gerne vores erfaring til rådighed og vejleder i forbindelse med vedligeholdelse, reservedele, serviceintervaller m.m.
- Ring for yderligere information og tidsbestilling.

Vi ser frem til at høre fra dig

spillet rigtig flot fodbold, men desværre brændt alt for mange chancer, så den gode kamp endte fortjent 1-1.

Sidste kamp inden turneringen vender rundt, var mod Tune, der sidste år vandt deres A-række, så trænerteamet tænkte at der skulle lidt ekstra til for at få pigerne helt op i gear. Som alle andre store hold, ville vi lave indløb til kampen, til tonerne af Europas Final countdown.. og stor jubel fra publikum J Forældre, søskende etc. Var kaldt ind til at lave spillerport, men vi ville have mere, så 02/03' pigerne kom også for at hjælpe til (til alle 1000 tak for hjælpen). Ikke alle U14 pigerne syntes måske ikke at det var "super cool"... nærmere modsat og muligt var det også grunden til at vores spil aldrig kom til at hænge sammen... Selvom Tune kort for tid fik udlignet, så var vi nok heldige denne gang med atter at spille uafgjort.



Hjemmekamp mod Såby/Gevninge skulle vi have 1. pladsen tilbage, fra netop dagens modstander. Pigerne var meget opsatte fra kampens start og fulde alle aftaler til punkt og prikke – ja vi spillede squ Såby/Gevninge ud af banen. Desværre havde deres målmand taget handskerne rigtig godt på og lavede mange fiberredninger, som i sidste ende skulle vise at være nok til et uafgjort resultat, da de meget kort før tid var p.... heldige med at få afrettet et meget forkølet indlæg, som desværre snød det ellers så suveræne Havdrup forsvar. Status er nu at pigerne er fortsat ubesejret i turneringen, men lidt for mange uafgjorte rækker til en foreløbig flot 2. plads – super stærkt gået piger.

U14 piger til SBU Unionstræning

Trænerteamet havde i år muligheden for at udvælge 3 spillere, der kunne prøve kræfter med SBU Unionstræning, sammen med Sjællands allerdygtigste pige fodboldspillere i U14 – valget gik til Julie, Mette og Louise - vi håber at de vil nyde denne store oplevelse og tage det som et kæmpe skulderklap, lige meget hvor langt eventyret bliver...

Det stolte trænerteam: Hardis'erne & Super.



PETANQUE

Formand

Leif Hansen, Kildebo 28, 4622 Havdrup, Telefon 40 83 00 96

Kasserer

Jeanette Milo, Telefon 28 71 90 50

Mail: jeanette@milo.dk

Klubmesterskaber i double

Havdrup Petanque klub afholdt søndag den 21. september klubmesterskaber i double. Der var 15 deltagende hold - og efter en festlig formiddag, nåede vi frem til følgende resultat:



BRONZE: Steen og Knud

SØLV: Gitte og John

GULD: Tove og Sten

Vi siger til lykke til de stolte vindere - og dagen blev sluttet af med lækkert smørrebrød og små skarpe.



Finn Nielsen er død efter kort tids sygdom.

Vi har mistet vor formand og gode ven, og livet i Petanqueklubben bliver ikke det samme som før.

Finn var en af stifterne af klubben i 2006, og gennem årene har han været den utrættelige inspirator for os alle.

Han var en ener - en ildsjæl, og hans entusiasme smittede altid af på os andre.

Finn vil blive savnet - af os i klubben, og af sin familie.

Æret være hans minde.

Hilsen fra bestyrelsen i Havdrup Petanque Klub.



BADMINTON

Formand

Aksel Nielsen, Skolevej 55, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 88 37

Kasserer

Finn Jensen Gøgevangenget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: badminton@havdrup.dk

Hjemmeside: www.hgi-badminton.dk

Yonex Cup for U9 og U11



Lørdag d. 13. september blev der afholdt badminton stævne for U9 og U11 spillere i Havdrup Idrætscenter, 57 spillere fra i alt 25 forskellige klubber deltog i turneringen.

Fra Havdrup Badminton deltog Asger og Tobias i U11 Herre Single. Begge spillere deltog i flere U9

begynder-stævner i sidste sæson, og med stor succes.

Tiden var derfor inde til at prøve et rigtigt point-givende

stævne. Begge spillere klarede det rigtigt fint med deres debut i U11. Asger vandt over en spiller fra Ringsted efter en rigtig flot spillet kamp. Tobias var kommet i en svær pulje og vandt desværre ingen kampe – men fik presset den ene modstander i et meget lige sæt hvor de 2 spillere fulgtes pænt ad indtil stillingen 14-14 hvorefter modstanderen desværre fik rykket fra Tobias....



Det bliver rigtig spændende at følge de 2 drenge fremover.

(Fortsættes på side 24)

Peter Olsen's Automobiler



Salbjergvej 33 . 4622 Havdrup
Tlf. 46 18 68 87 . Bil 21 20 22 87 . Fax 46 18 69 87

Autoværksted for personvogne, varevogne

Autotransport
Autoudlejning
Pladearbejde
Mekanisk arbejde
Autoskader
Klargøring til syn
Reparation af aircondition

Biludlejning

Kassevogn
Ladvogn
Personbil
Trailer
Minigraver 900-2500 kg
Motorbør
9 pers. bus med kørestolslift

Skal de bruge bilen i flere dage, så ring og få et tilbud!

Havdrup Autoudlejning



AutoMester®

— DE FRIE AUTOVÆRKSTEDER —



EL-INSTALLATIONER



Indehaver Stig Johansen



WJohansen

aut. el-installatør & ingeniørfirma

- *Nybygning • Tilbygning*
- *Reparation og vedligeholdelse*
- *Energibesparelser*
- *Solceller*
- *EDB-installation til fibernet*

Skolevej 14 · Havdrup · 4618 5010 · www.wjohansen.dk · wjohansen@havdrup.dk

(Fortsat fra side 22)

Ungdomstræningen

Vi er nu kommet rigtig godt i gang med sæsonen og der kommer stadig nye spillere til. Spillertruppen består af drenge og piger fra 0. til 8. klasse. Vi har i alt 4 motiverede trænere og der vil typisk være mindst 2 trænere til hver træning. Udover at undervise i de fundamentale ting som eks. korrekt greb på ketcheren, slag typer, regler osv., så lægger vi meget stor vægt på leg, samvær og sammenhold. Nye spillere er meget velkomne til at komme og være med.

Til orientering så overvejer vi på grund af den store tilslutning, at ændre lidt på træningen så at vi i større grad grupperer børnene efter alder og kvalifikationer. Forældre og spillere vil løbende blive holdt orienteret.



Tjek også vores Facebook side:

www.facebook.com/HavdrupBadmintonUngdom

Thomas Belling



TENNIS

Formand

Steen Munkholm , Bistrupvang 11 , 4622 Havdrup, Telefon 46 18 54 26.

Kasserer

Finn Jensen Gøgevænget 30, 4622 Havdrup, Telefon 46 18 64 18.

Mail: tennis@havdrup.dk

Hjemmeside: www.havdruptennis.dk

Sommeren går på hæld og dermed også sommer sæsonen i HTK

Vi håber I har nydt den dejlige danske sommer og I har haft mange dejlige timer på tennisbanerne.

Der var træning sidste gang 04.09. og vi håber, at alle Jer der har trænet har fået noget godt og sjovt ud af det.



Så fik vi alle tennis kampene i SLTU motionist turneringen færdigspillet og det endte med følgende resultater:

Stilling Motionist Kat. 1

Hold	K	V	U	T	Kampe	Sæt	Point
Rødovre 3	8	5	3	0	35-13	73-36	35
Havdrup 3.	8	5	3	0	33-15	72-35	33
Karlsunde.	8	4	4	0	29-19	63-45	29
Birkerød 2	8	3	2	3	27-21	60-48	27
Hørsholm/R. 4.	8	2	2	4	25-23	55-52	25
Albertslund.	8	3	1	4	22-26	47-58	22
Bjæverskov.	8	3	1	4	20-28	43-58	20
Roskilde 4.	8	2	0	6	15-33	39-69	15
Ramsø.	8	1	0	7	10-38	27-78	10

(Fortsættes på side 26)

(Fortsat fra side 25)

Stilling Motionist Kat. 2A

Hold	K	V	U	T	Kampe	Sæt	Point
Blåkilde 2.	6	5	1	0	31-5	63-19	31
Albertslund 2	6	4	1	1	22-14	54-31	22
Tune	6	3	1	2	22-14	49-32	22
Brøndby Str..	6	3	1	2	16-20	39-47	16
Solrød	6	2	0	4	15-21	35-46	15
Havdrup.	6	0	2	4	10-26	24-56	10
Holbæk	6	0	2	4	10-26	22-55	10



Stilling Motionist Kat. 2B

Hold	K	V	U	T	Kampe	Sæt	Point
Sorø mot.	8	6	2	0	35-13	78-34	35
Greve mot.	8	4	1	3	29-19	63-47	29
Ringsted mot.	8	4	3	1	29-19	60-47	29
Ramsø 2 mot.	8	4	2	2	27-21	60-45	27
Bjæverskov 2 mot.	8	4	2	2	26-22	61-50	26
Tune 2 mot.	8	2	3	3	22-26	49-59	22
Havdrup 2 mot.	8	0	4	4	18-30	43-66	18
Køge 2 mot.	8	1	2	5	15-33	37-66	15
Roskilde 3 mot.	8	1	1	6	15-33	36-73	15

Steen Munkholm





Havdrup Revision ApS

Revisor FDR Finn H. Jensen

Gøgevænget 30, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 64 18

Fax. 46 18 64 36

Mail: finn@havdrup.dk

www.havdrup.dk



Er det maleren, De mangler?



Malerfirmaet

Mathiasen & Simonsen ApS

Skovvænget 9, 4622 Havdrup

Telefon 46 18 63 86

info@malerfirmaet-ms.dk

FINN OLSEN A/S VVS

V. Henrik Herse

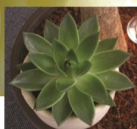
TLF. 46 18 57 90

**Salbjergvej 35
4622 Havdrup.**

**www.finnolsenvvs.dk
finnolsenvvs@mail.tele.dk**

Yoga

i Havdrup



Maj-Britt Frogne
Tlf: 21 86 55 69

DYRK YOGA!

Hvis du trænger til:

frogne@yogahaven.dk
www.yogahaven.dk

- ro og afslapning i din hverdag
- færre spændinger i ryg, skuldre og nakke
- mere styrke og smidighed



Ugentlige hold og kurser

Fast plads eller klippekort



*Frisør
Tryllespejlet*

*Gøgevænget 6
4622 Havdrup*

Tlf.: 43 64 51 90

BLIV SET HUSKET

Vi er ikke bange for at skille os ud, og
hjælper gerne dig med at gøre det samme...

VIL DU VIDE MERE - www.ggp.dk

GRØNAGERS
KREATIVT TEAMWORK

Din samarbejdspartner i alle erhvervs- og privatlivets juridiske udfordringer

- Testamenter & ægtepagter
- Erhvervsrådgivning
- Boligkøb & entrepriser
- Ejendomsadministration
- Civile- & strafferetsager
- Rådgivning om foreningsret



Advokatfirmaet
Felby ApS

Møderet for Højesteret

Advokatfirmaet Felby ApS

Lindeholmen 4, st. tv.

2680 Solrød Strand

Tlf. 5613 0600

Sivvænget 10

4622 Havdrup

Tlf. 4618 5588